10 GRØNNE LEDELSESBUD
TIL FLERE PLANTER I KØKKENET

3

Spis knold-selleri i mindre bidder

GØR OPGAVEN KONKRET OG OVERSKUELIG, BÅDE FOR DEM, DER SKAL LAVE MADEN, OG FOR DEM, DER SKAL SPISE DEN.

Det ukendte er utrygt og demotiverende, hvis det føles som at bestige Mount Everest i træ-sko. Ingen har mod på en udfordring, der på forhånd føles svær og uovervindelig. Lad være med at omvælte hele menuen på én gang. Tag én ny teknik, én ny råvare eller én ny opskrift ad gangen. Går det for stærkt, så skru ned. Går det for langsomt, så skru op. Alle i køkkenet har en stemme.

Støttet af
FONDEN FOR PLANTEBASEREDE FØDEVARER

HØJ PLANTEKVALITET
Planteløftet
PÅ MENUEN